

Floating Tank - optimale Entspannung für Körper und Geist

Esthron ein Schweizer Unternehmen bietet einzigartige Entspannungstechnologie

Luzern/Schweiz, totale Entspannung, Gesundheit, Bewusstseinerweiterung, Stressabbau sind nur einige Argumente die für den anhaltenden Wellness-Boom sprechen, für Esthron <http://www.floating-tank.com> in Luzern sind diese Bedürfnisse der Menschen ein essentieller Wirtschaftsfaktor. Der Floating- oder auch Samadhi-Tank ist eine einzigartige technische Errungenschaft und basiert auf den Forschungsergebnissen von **John C. Lilly** einem Amerikaner der den „Floater“ 1954 entwickelte. Der auch als „Isolations-Tank“ bekannte Floater wurde in den folgenden Jahren an amerikanischen Universitäten in Forschungsprogramme miteinbezogen und über ein weites Spektrum getestet. Vielfältige Einsatzgebiete ergaben sich: Enorme Steigerung der Kreativität, Reduktion von Stress, Behandlung chronischer Schmerzen, Suchtentwöhnung, Therapie, "Superlearning" und vieles mehr. Der Samadhi-Tank ist vor allem ein hervorragendes Instrument zur Selbsterkenntnis, welches zudem den Vorteil in sich birgt, neutral zu sein. Hier existiert eine Methode, ohne die Übernahme eines fremden Glaubenssystems das eigene innere Selbst besser kennen zu lernen. Anwender erleben dabei ein faszinierendes Wellnesserlebnis, bei dem Sie in einem Zustand zwischen Wachsein und Schlaf, schwerelos an der Wasseroberfläche treiben und dabei Ihre Seele baumeln lassen.



Als wir in der Redaktion mit diesem Thema konfrontiert wurden war klar, das müssen wir testen, in Luzern erwartete uns Michael Studer der Inhaber von „Esthron“ und weihte uns ein in die Wunderwelt totaler Entspannung. „Egal wie wir es nennen, Informations- oder Computerzeitalter, heute ist das menschliche Gehirn einer immensen Fülle von Informationen und visuellen Eindrücken ausgesetzt. Es ist ständig damit beschäftigt, die Fülle der Außenreize zu reduzieren, zu filtern, um seine biologischen Körperaktivitäten im Gleichgewicht zu halten. Viele Probleme wie Stress, Aggressionen, Süchte und psychosomatische Krankheiten können Reaktionen auf diese ständigen Überreizungen sein. Die Medien wie Television (Auge), Radio (Ohr) und andere wie das Internet oder das Handy "programmieren" sozusagen das Gehirn und damit unseren Verstand. So wird das phasenweise Eintauchen in eine reizarme Umgebung, wie beispielsweise in einem Deprivations-Tank, zunehmend aktueller“, erklärt Michael Studer im Interview mit [ZAROnews](#).

Dabei machten wir folgende Erfahrung nach einer entspannende Stunde in einem Floating Tank. Man begibt sich dabei in einen mit Salzwasser gefüllten Wassertank, welcher anschließend geschlossen wird und "schwebt" dann also im völligen Dunkel und bei völliger Stille auf der Wasseroberfläche, die man kaum wahrnimmt da sie der Temperatur der Haut angepasst ist. Nach einigen Minuten und der Skepsis vergisst man komplett, dass man in diesem Tank ist und schwebt sozusagen frei im Raum und noch etwas später fühlt es sich so an als würde nicht der eigene Körper, sondern nur noch der Geist im Nichts "schweben". Ein derart entspannendes Erlebnis kann nur mit dem Wort „Einzigartig“ beschrieben werden, gleichzeitig ist es aufregend in dieser vollkommenen Stille seine Gedanken zu beobachten man vergisst dabei das Gefühl von Raum und Zeit.

Beim Floating geschehen - durch die reduzierte Nutzung des Gehirns für die Verarbeitung der Umwelteinflüsse - erstaunliche Sachen. Als Floating wird eine Entspannungstechnik bezeichnet, bei der die Prinzipien der Reizdeprivations-Therapie - genannt REST (Restricted Environmental Stimuli Therapy) - verwendet werden. Durch REST-Forschungen wurde bewiesen, dass tiefste Entspannung erst dann erreicht werden kann, wenn die äußeren Umwelteinflüsse und die damit in Zusammenhang stehenden Sinneswahrnehmungen reduziert werden.

Im Floater treibt man praktisch schwerelos, weil der mit rund 600-800 Litern Wasser gefüllte Tank mit besonders reinem Bittersalz (Epson-/Himalayasalz/MgSO₄) angereichert wird. Bittersalz ist ein in vielen Heilquellen vorkommendes Salz, dem die unterschiedlichsten, positiven Auswirkungen nachgesagt werden. Das nun mit Salz angereicherte Solebad wird auf rund 35°C beheizt - was der Hautaußentemperatur entspricht - so dass man mit der Zeit das Gefühl für den Körper verliert. Durch die zusätzliche Licht- und Schallisolierung im Tank treten Sie nach kurzer Zeit in den Zustand der Tiefenentspannung ein. Esthron liefert die ausgereifte Technologie überwiegend an Thermen, Wellnesshotels, und an Therapeuten, doch seit einigen Jahren werden auch erste Floating-Tanks von Privatkunden bestellt, die sich dieses außergewöhnliche Erleben des eigenen Seins einfach nach Hause holen, so Michael Studer abschließend.

Redaktion: Robert Zach

www.zaronews.com

Bildrechte: Esthron Consulting

Infos: <http://www.floating-tank.com>

